

Утверждена и введена в действие приказом №29
от 01.09.2025г
Заведующий МБДОУ «Четырчинский детский сад»
Н.Н. Бурханова



**Режим дня в разновозрастной группе (2-7 лет)
на холодный период
МБДОУ «Четырчинский детский сад» на 2025-2026 учебный год**

Виды деятельности	Время и режим дня		
	2-3 года	3-4 года	5-6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка, наблюдения, утренняя гимнастика не (менее 10 мин)	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00- 9.20	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями- 10 минут)	9.30 – 10.00	9.20 -10.00	9.00 – 10.00
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.00 – 12.00	10.00-12.00	10.00 – 12.00
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30 – 10.50
Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 -15.20	13.00 – 15.20	13.00 – 15.20
Полдник	15.20 –15.30	15.20 – 15.30	15.20 -15.30
Занятия по необходимости	-	–	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.30– 16.30	15.30 – 16.30	15.55 – 16.30